

N° 90, juillet – août 2017

Cerveau & Psycho

LES CHEMINS DE LA VIE INTÉRIEURE
PAR CHRISTOPHE ANDRÉ

N° 90, juillet – août 2017

M 07056 - 10 - P. 6,50 € - 10



TEST
QUEL EST VOTRE
CHRONOTYPE ?
Page 52

Sommeil, alimentation, écrans...

TROUVEZ LE BON RYTHME

SYNCHRONISER SES
HORLOGES BIOLOGIQUES
POUR SE SENTIR MIEUX

CHAGRIN D'AMOUR
L'EFFET PLACEBO
APAISE LA DOULEUR

PEUR DE L'AVION
LES MOYENS DE
S'EN DÉBARRASSER

MALADIE DE HUNTINGTON
QUAND UN GÈNE BÉNÉFIQUE
DEVIENT DESTRUCTEUR



© 2017 M&P. Tous droits réservés. Toute réimpression sans autorisation est formellement interdite.